

PRATEN OVER CORONA



Lees dit eerst

Wat er nu in ons land gebeurt met het coronavirus is nieuw. Wij hebben dit nog nooit meegemaakt. Soms is het lastig om te bedenken wat je tegen elkaar moet zeggen en wat je moet doen. Op de website van de kinderombudsman staan al veel tips.

Om kinderen en hun ouders daarbij te helpen heb ik dit boekje gemaakt. Als moeder en leerkracht heb ik natuurlijk veel te maken met kinderen. Mijn eigen kinderen hebben vragen en ik denk na over antwoorden. Soms is dat lastig, maar soms ook fijn. Ik hoop dat ik met dit boekje kinderen en ouders kan helpen. Samen weten we meer.

Dat wil niet zeggen dat alles wat hier in staat voor iedereen het beste is en ook klopt. Nog niet alles is bekend over het coronavirus, omdat het nieuw is. Probeer vooral ook zelf na te denken over wat verstandig en fijn is. Het kan ook zijn dat de afspraken in het land alweer veranderd zijn als je dit leest. Er verandert de laatste tijd erg veel.

Ik denk zelf dat het fijn is om dit boekje samen met een volwassene te lezen. Op elke bladzijde staat een stukje uitleg en een voorbeeld van een ander kind. Het kind heet Madelief. Zo heet mijn dochter ook.

Zij vond het leuk als ik haar naam zou gebruiken, maar de verhaaltjes zijn verzonnen. Op elke bladzijde staat ook een vraag waarover je samen kunt praten. Er is ook ruimte om daar dingen bij op te schrijven of tekenen. Dit boekje hoef je niet van voor naar achter te lezen. Je kan zelf een bladzijde kiezen die bij je past.

Als laatste wil ik alle mensen en kinderen bedanken die geholpen hebben om dit boekje zo snel in elkaar te zetten en te verspreiden. Mijn eigen kinderen, Rudy, Stanley... Allemaal mensen die zomaar willen helpen!

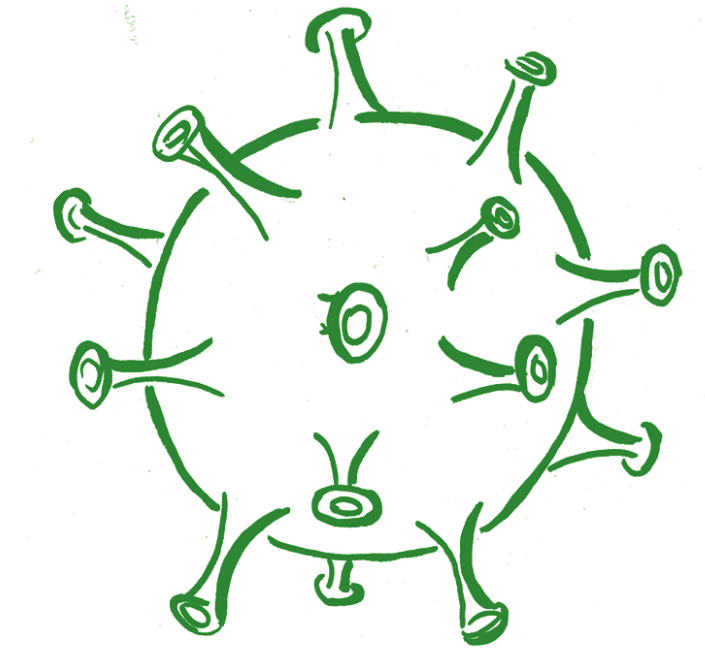
Liefs, Angela



Het Virus

Het coronavirus is erg besmettelijk. Mensen geven het virus aan elkaar door. Het virus is er al een paar maanden. Het begon in China. Daar werden steeds meer mensen ziek. Het virus heeft zich over de hele wereld verspreid. In heel veel landen hebben mensen nu het virus. (Van de methode Nieuwsbegrip)

Het lijkt wel of alles over het coronavirus gaat. Het jeugdjournaal geeft duidelijke uitleg. De tekst van nieuwsbegrip ging erover.



Madelief hoort grote mensen met elkaar in gesprek aan de telefoon. Opa en oma willen videobellen en komen niet meer op bezoek. Ze mag niet mee naar de winkel. En mama kijkt bezorgd als ze een keertje kucht. Haar ouders praten er over. Soms kibbelen ze zelfs over wat nu wel of juist niet verstandig is.

Madelief spitst haar oren, ze wil alles graag horen en begrijpen. Maar soms zou ze willen dat ze haar oren dicht had gehouden.

Welke vragen heb jij?

Hoe kom je aan het antwoord?

School

De scholen in het hele land zijn dicht. Dit geldt ook voor veel bedrijven en restaurants. Zo proberen we de verspreiding van het virus een beetje tegen te houden.

Sommige mensen blijven werken. Die mensen kunnen nu niet gemist worden in ons land. Denk bijvoorbeeld aan dokters, verplegers, winkeliers en vuilnismannen. Als je ouders zulk werk doen mag jij gewoon naar school. Daarom zijn er enkele juffen en meesters in de klas aanwezig. Veel scholen hebben ook voor thuiswerk gezorgd.

De regering probeert mensen die nu geen geld kunnen verdienen zo goed mogelijk te helpen. Wil je weten wat het betekent voor de grote mensen om je heen? Dat mag je best vragen.

Madelief mag niet meer naar school. In het begin leek het alsof de vakantie begon, maar het voelde heel anders. De juf heeft thuiswerk opgestuurd. 's Ochtends werkt ze aan school. Lastig met een klein broertje dat al zijn muziekinstrumenten uitprobeert.

Soms lukt het schoolwerk wel, maar soms ook niet. Ze mist haar beste vriendin om mee te spelen. En de juf, die legt alles net iets beter uit dan mama. Maar Madelief hoeft niet meer tot laat naar de BSO en mama werkt nu thuis. Dat is erg gezellig!



Hoe gaat het thuiswerken bij jou?

**Wat zou nog beter kunnen en
wat is al heel fijn?**

Hamsteren

Heb je het woord hamsteren al gehoord? Dat betekent dat mensen meer kopen dan ze normaal doen. Ze kopen bijvoorbeeld extra eten of wasmiddel.

Mensen maken zich zorgen dat ze misschien te kort komen nu er veel verandert in ons land. Gelukkig hebben de supermarkten laten weten dat ze genoeg op voorraad hebben. Mark Rutte, de minister-president, heeft gezegd dat dit klopt. Zijn adviseurs hebben dat onderzocht en aan hem verteld.

Voor de winkels is het niet fijn als mensen nu heel veel kopen, dan krijgen ze het juist extra druk. En soms zijn dingen dan even op,

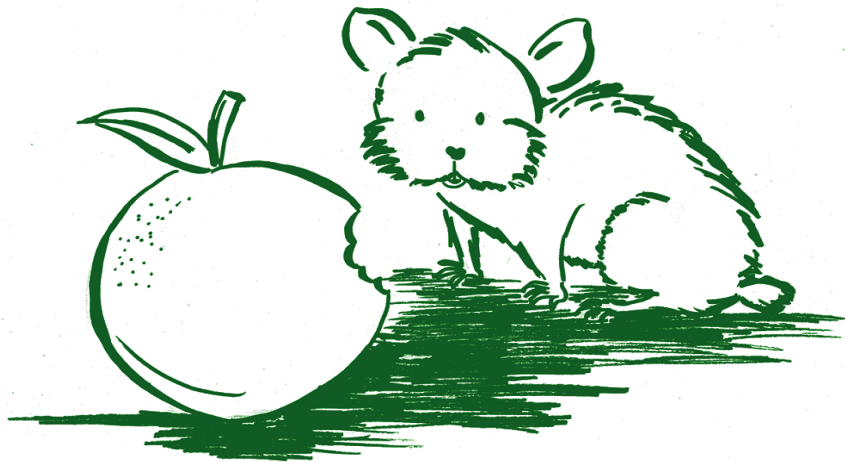
waardoor andere mensen voor niets in de winkel komen. Gelukkig vullen de supermarkten de rekken meteen weer aan!

We hoeven ons geen zorgen te maken over tekorten. Het is in winkels wel belangrijk om je goed aan de regels te houden.

De ouders van Madelief zeggen dat ook, maar Madelief ziet dat de kasten net iets voller zijn dan anders.

Best raar, want het is toch niet nodig?

Madelief vindt het niet erg, ze eet gewoon een appel extra! Dat maakt weer wat ruimte.



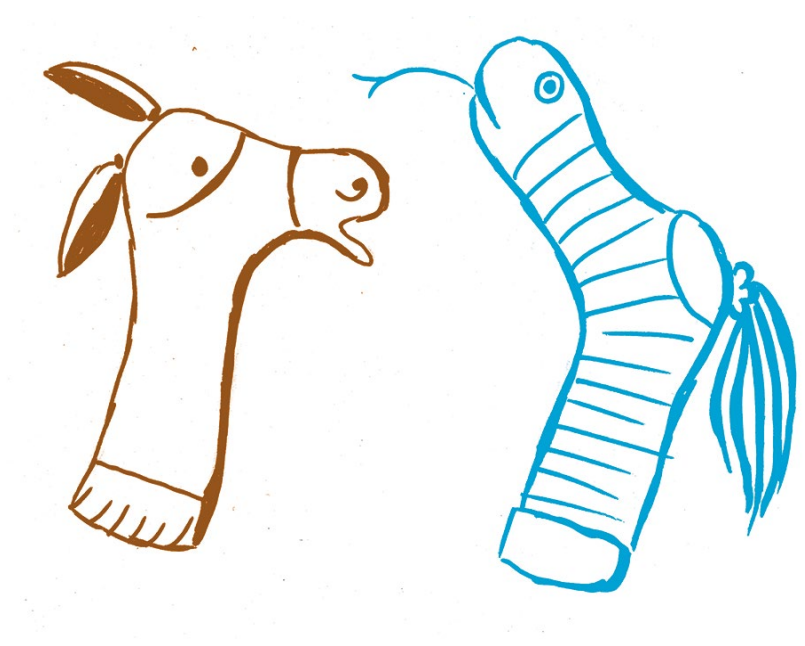
Staan bij jou de kastjes ook iets voller?

Wat vind je daar van?

Veiligheid voor alles!

Het coronavirus is besmettelijker dan veel andere virussen die wij kennen. We willen dat het virus zich niet snel verspreidt en dat kwetsbare mensen beschermd worden. Daarom zijn er maatregelen getroffen. Afspraken waar we ons allemaal aan proberen te houden.

Bijvoorbeeld goed handen wassen, op afstand van elkaar blijven, hoesten in je elleboog en zo veel mogelijk thuis blijven. Dat is voor veel kinderen even wennen, maar de regels zijn er om ons te helpen.



Madelief vindt de regels wennen. Vooral het thuis blijven. Ze houdt zo van buiten spelen bij het speeltuintje met haar vriendjes. Dat mag nu niet.

Gelukkig heeft ze veel speelgoed en werk van haar juf. Samen met haar moeder en haar broertje heeft ze een groot blad gemaakt met ideeën om binnen te doen. Hele grappige dingen, zoals binnen op de grond picknicken, een sokpoppentoneelstuk bedenken en zelf leren breien met een filmpje van Youtube.

Als het lekker weer is speelt ze in de tuin en roept ze naar haar buurjongetje.

**Wat doen jullie om het thuis
gezellig te houden?**

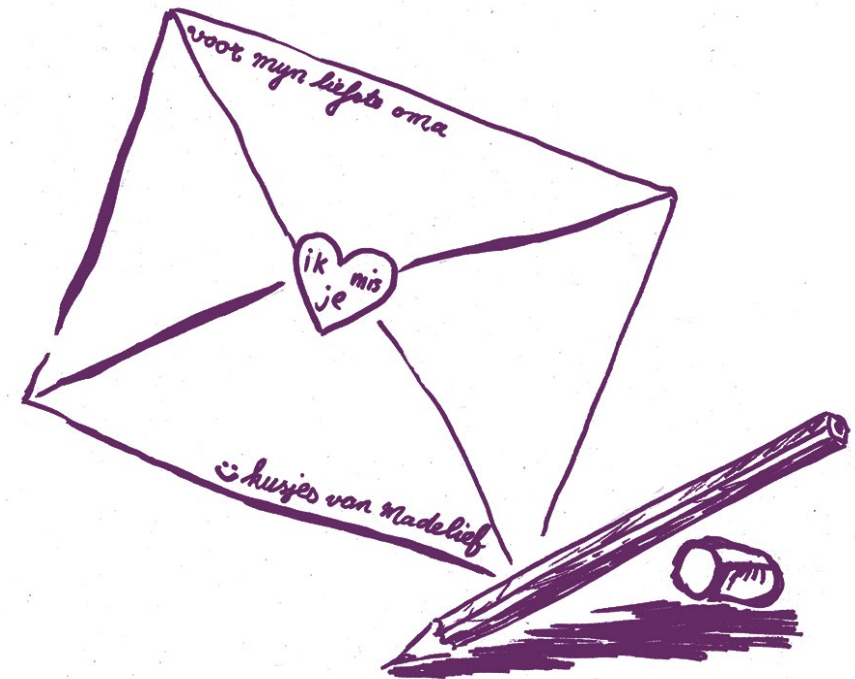
Ik mis je!

Het is verstandig niet te veel mensen te zien. Het liefst alleen van je eigen gezin. We blijven zo veel mogelijk thuis en spelen dus ook niet met vriendjes en vriendinnen.

Vooraf voor oudere mensen is het virus gevaarlijk. Daar gaan we dus niet op bezoek. Zo voorkomen we dat het virus zich snel verspreidt en dat meer mensen besmet raken.

Kunnen we dan echt niemand zien? Wel een beetje. Bijvoorbeeld met videobellen of door het raam als iemand iets af geeft.

Of kletsen met je achterbuurjongen met een blikjestelefoon. Mensen worden ook heel creatief.



Madelief maakt een mooie kaart voor haar oma. Die mist hen vast ontzettend. Oma is helemaal alleen en gaat ook niet naar buiten. Misschien is ze eenzaam. Madelief haar vader zet boodschappen voor de deur. Hij kan de kaart erbij doen. Gisteren heeft haar broertje met oma gebeld en verteld wat ze nu allemaal thuis aan het doen zijn. Vandaag is Madelief aan de beurt.

Als de kaart voor oma klaar is maakt ze een tekening voor haar beste vriendin Maartje. De tekening gaat in een enveloppe op de post! Madelief mist Maartje ontzettend.

Gisteren kreeg mama op haar telefoon een bericht. Een filmpje van een heel raar dansje van Maartje, waar Madelief enorm om moest lachen.

Ze kan niet wachten tot ze Maartje weer ziet. En de rest van de klas. Madelief heeft de leukste juf van de school. Gelukkig hoeft ze die niet zo erg te missen, want de juf stuurt super veel berichtjes en leuke werkjes voor thuis!

Wie mis jij?

Hoe zorg je dat jij je beter voelt?

Helaas, afgelast!

In ons land worden bijeenkomsten afgelast. Het is niet verstandig om met veel mensen bij elkaar te zijn.

Een verjaardagsfeestje, markt, zwemles, sportclubje of bijvoorbeeld een communie kan nu niet door gaan.

Sommige bijeenkomsten kun je verplaatsen, andere gaan niet door.

Ook in deze tijd worden baby's geboren en zijn er kinderen jarig. Gelukkig zijn er heel veel manieren om toch te laten weten dat je aan iemand denkt.



Madelief was een poosje terug eventjes het gelukkigste kind ter wereld. Zij mocht bruidsmeisje zijn op de bruiloft van Anne en Ruud. Gisteren kwam na lang wachten eindelijk haar jurk binnen. In een mooie doos. Compleet met oorbellen en een tasje.

Het jurkje is prachtig wit, met een lange strik op haar rug. Ze wil er een stoer spijkerjasje bij gaan dragen. Dat heeft ze al.

Samen met haar moeder zou ze in de stad nog mooie schoenen uit gaan zoeken. Maar vandaag vertelde mama dat dit voorlopig niet ging. Dat de bruiloft zelfs niet door zou gaan.

Madelief is boos naar haar kamer gestormd. Dit was de druppel. Ze heeft zich hier enorm op verheugd.

Gelukkig komt er ook een tijd dat het weer beter gaat in ons land. Dan is er tijd voor feest. En Anne en Ruud willen dan vast nog steeds trouwen met elkaar.

Hoe reageer jij als er iets niet door kan gaan?

Wat doe je daarvoor in plaats?

Bang

Grote mensen maken zich zorgen. Veel kinderen schrikken daar van. Het is niet vreemd als je je angstig voelt of bang bent. Dat hoort er bij als je ziet dat de mensen om je heen zich zorgen maken.

Als je bang bent is het goed om dat met iemand te bespreken. Kun je zelf bedenken waar je precies bang voor bent? Soms helpt het om het hardop te zeggen.

Praten helpt dus. Maar teveel praten over het coronavirus en hoe ernstig het is, is niet nodig. Het kan ook fijn zijn om een lekker te gaan dansen en een disco in de kamer te bouwen.

Doe dit vooral niet als je vader werk op de computer maakt en tegelijkertijd heel druk met zijn baas aan het bellen is. Of juist wel?

Gelukkig worden de meeste mensen die corona krijgen weer beter.

's Avonds als Madelief in bed ligt komen er tranen. Ze denkt aan oma. Voor oude mensen is het gevaarlijk. Stel je voor dat oma dood gaat.

Ze loopt naar de huiskamer waar papa en mama televisie kijken. Ze zijn helemaal niet boos dat ze uit bed is gekomen. Madelief kruipt bij haar moeder op schoot en haar vader zet de tv uit. Mama snapt het helemaal. Ze maakt zich ook zorgen. Papa slaat een arm om hen heen.

Verdriet hoort er bij. En dan troosten we elkaar.



Met wie praat jij als je niet lekker in je vel zit?

Waar zou je over willen praten?

Anders

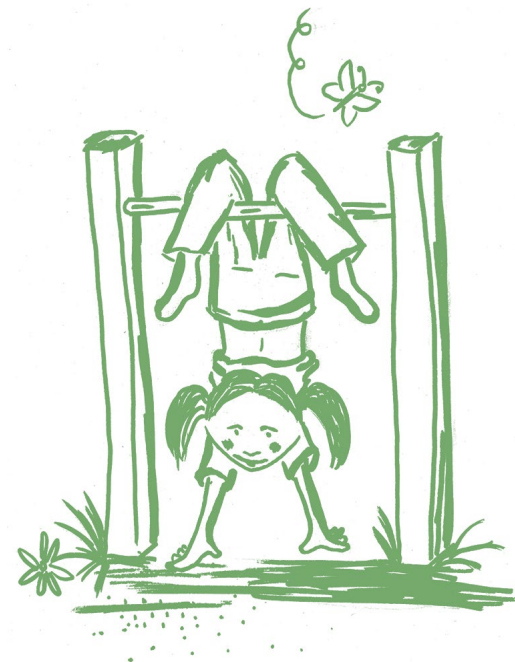
In ons hele land zijn veranderingen. Ook bij mensen thuis.

Het is voor iedereen wennen. Het voelt een beetje vreemd. Om ervoor te zorgen dat je snel went is het handig dat de nieuwe afspraken en regeltjes duidelijk zijn. Dit kun je het beste bespreken met de mensen bij jou thuis. De regels opschrijven of tekenen kan helpen.

Voor veel kinderen is het prettig dat de dag ritme heeft. Dit betekent dat duidelijk is hoe de dag verloopt. Je kan 's ochtends bij het ontbijt de dag samen bespreken. Ritme is ook dat de dagen op elkaar lijken.

Bijvoorbeeld door op doordeweekse dagen 's ochtends aan school werken, en 's middags proberen even een frisse neus te halen.

Soms helpt het om de dagindeling te tekenen of samen op te schrijven. In het weekend ga je wat later naar bed of kijk je bijvoorbeeld een film.



De moeder van Madelief heeft haar schoolwerkjes geordend. Op maandag gaat ze eerst ze lezen en dan rekenen. Op een andere dag is het iets anders.

Ze eet net als anders om half 11 fruit. Na het fruit eten maakt ze taal en spelling. 's Middags mag ze knutselen en in de tuin spelen.

Haar moeder wil dan dat ze nog een extra rekentaak maakt, want rekenen vindt Madelief moeilijk. Maar daar heeft Madelief geen zin in! Dat staat niet op het plan van de juf! Haar moeder denkt dat het goed voor haar is, mooi een inhaalslagje te maken. Maar Madelief is er met haar hoofd niet bij, alles is zo raar nu.

Ze heeft wel lang genoeg haar best gedaan en gaat liever even uitkuren op haar koprolrek. Dat is minstens zo belangrijk!

Hoe zorg jij voor een ritme?

Wat is het fijnste moment van de dag? Hoe komt dat?

Zorgen voor elkaar

Niet alle mensen kunnen goed voor zichzelf blijven zorgen. Ouderen kunnen beter binnen blijven en een ander de boodschappen laten bezorgen.

We gaan niet meer bij elkaar op bezoek. Mensen die alleen zijn kunnen zich eenzaam gaan voelen. Het is fijn als ze een brief krijgen of eens worden gebeld. Zo weten ze dat iemand aan hen denkt.

Er zijn mensen die toch blijven werken, omdat ze echt niet gemist kunnen worden. Andere mensen kunnen op hun kinderen passen, mondkapjes naaien of voor hun eten zorgen.

Zo proberen veel mensen een steentje bij te dragen en zien we in een nare tijd hele mooie dingen.



De bibliotheek is dicht. Niemand kan boekjes lenen. Madelief heeft er gelukkig heel erg veel. Ze kan er zelfs wat missen.

Samen met haar broertje heeft ze buiten een mandje neer gezet met leesboeken. Zo kunnen kinderen die aan het wandelen zijn een boekje meenemen.

Madelief maakt zich zorgen om haar vader. Die werkt in de zorg. Dan kom je misschien zieke mensen tegen. Hij moet extra voorzichtig zijn. Maar Madelief is wel super trots op hem, dat hij zo dapper is en gewoon blijft werken. Wie moet er anders voor al die mensen zorgen?

Waar ben jij trots op?

Dit boekje is vrij te kopiëren, printen en verspreiden. Zoek de **facebook** pagina **Weert kinderen Corona** voor meer info.

Tekst & Illustraties - Angela Geurts
Vormgeving - Stanley op 't Root