

Beleidsplan van de Stichting Achtse Barrier voor Elkaar (ABvE)

Inhoud:

1. Inleiding
2. Doel en werkwijze
3. Ontwikkelingen in 2019
4. Bestuur en vrijwilligers
5. Activiteiten in 2019

1. Inleiding

In de afgelopen jaren zijn veel nieuwe sociale initiatieven opgezet in de Achtse Barrier. De welzijnswerker van Buro Cement heeft deze nieuwe initiatieven mee opgezet en ondersteund. Het doel van deze professionele ondersteuning is dat activiteiten door de inwoners van de Achtse Barrier gedragen worden en zij zich daar ook verantwoordelijk voor voelen. Voor het overdragen aan bewoners is een juridische vorm die dat mogelijk maakt noodzakelijk. Daarnaast blijkt het in de praktijk vaak onduidelijk waar en hoe voor nieuwe initiatieven financiering mogelijk is.

Na een jaar van overleg hebben zeven bewoners, met ondersteuning van Buro Cement, de stichting ABvE opgericht om daarmee activiteiten een juridisch onderdak te bieden en vrijwilligers te ondersteunen bij de activiteiten en nieuwe sociale initiatieven. ABvE is een nog jonge stichting die nog volop in ontwikkeling is en nu de eerste subsidie aanvraag doet.

2. Doel en werkwijze

ABvE ondersteunt en stimuleert mensen en groepen in de wijk Achtse Barrier bij het mogelijk maken van activiteiten en bij de uitvoering ervan. Dit door de vrijwilligers van activiteiten en initiatieven zowel inhoudelijk als door inzet van middelen te faciliteren. Deze middelen kunnen komen via subsidies maar ook door sponsoring en fondsenwerving.

Dit faciliteren zorgt er voor dat de vrijwilliger/initiatiefnemer zich primair kan richten op de realisering van de voorgenomen activiteiten. Daarbij werkt ABvE daar waar mogelijk samen met andere relevante organisaties in de wijk. Zo is wijkcentrum de Mortel een belangrijke partner, bijna alle activiteiten worden daar uitgevoerd.

3. Ontwikkelingen in 2019

Nu, najaar 2018 zijn er nieuwe initiatieven die nog niet tot concreet uitgewerkt zijn. We verwachten dat in 2019 zeker nog 4 nieuwe initiatieven tot ontwikkeling komen en zullen dat bevorderen. Ook zal het bestuur, daar waar wenselijk zelf initiatieven ontplooien die bijdragen aan het meedoen van bewoners aan ontmoeting en verbinding.

4. Bestuur en vrijwilligers

De bestuursleden van ABvE zijn voor een deel tevens actief bij activiteiten.

Het bestuur bestaat uit:

Ghita Hergarden, voorzitter

Christ Koppelmans, secretaris

Maarten Gruijters, penningmeester

Anja van de Loo, bestuurslid

Wim de Hoog bestuurslid

Naast het bestuur zijn nog zo'n 25 vrijwilligers actief waarvan sommigen de kartrekker zijn van initiatieven en anderen de activiteiten mee uitvoeren.

5. Activiteiten in 2019

AB voor ouderen (3 vrijwilligers)

Samen met huisartsen en wijkverpleegkundigen zijn afgelopen jaar de eerste ochtenden georganiseerd voor met name kwetsbare ouderen. Het doel is dat door deze ontmoetingen ouderen zich minder eenzaam voelen en nieuwe contacten op doen.

Na een rustige start is de groep gegroeid en komen nu iedere dinsdagmorgen 25 tot 30 ouderen bij elkaar om te kletsen, biljarten, sjoelen, kaarten e.d.. Het blijkt dat deze activiteit in een grote behoefte voorziet. De groep mag niet veel groter worden want dan kan er te weinig individuele aandacht zijn en die is hard nodig bij deze groep. Ook in de vakantieperiode gaat deze activiteit door, juist dan is het gevoel van gebrek aan sociaal contact erg groot.

Een tweede ochtend zit in de planning voor de tweede helft van 2019 en vraagt de nodige tijd om tot bloei te komen.

Dianne's soepmiddag (3 vrijwilligers)

Een in 2018 gestarte nieuwe ontmoetingsactiviteit met als doel jong en oud te verbinden op een ongedwongen manier met biologische soep en een goed gesprek. Dit in samenwerking met het Wijkcentrum de Mortel. De activiteit slaat aan en wordt in 2019 voortgezet. Frequentie is tweemaal per maand op een vaste dag voor gemiddeld 16 deelnemers. Waar wenselijk is het mogelijk om op verzoek bij andere activiteiten in de wijk de soeplunch in te zetten.

Scootmobielclub (4 vrijwilligers)

De scootmobiel club is in 2018 opgezet door Nico en Ad, twee scootmobielrijders. Zij miste al enkele jaren de tochten die eerder georganiseerd werden en besloten deze activiteit weer op te starten. Doel is om mensen die aangewezen zijn op een scootmobiel elkaar te laten ontmoeten, samen tochtjes te laten maken om zo eenzaamheid te voorkomen en nieuwe contacten te bevorderen.

In 2019 worden 11 tochten gepland, gemiddeld 1 x per maand. Er wordt publiciteit aan gegeven en er worden uitnodigingen verzonden. De tochten beginnen en eindigen bij de Mortel. Het maximale aantal deelnemers is 15, een grotere groep kan zorgen voor verkeersproblemen. Tijdens de tochten zijn er 2 vrijwillige begeleiders die op de fiets meegaan en kunnen assisteren bij problemen. Daarnaast gaat de club 2 bijeenkomsten houden in de Mortel met, voor scootmobielers, belangrijke thema's.

Vrouwengroepen (3 vrijwilligers)

Deze groep is in de opstartfase en richt zich op vrouwen tussen de 40 en 60 jaar die toe zijn aan nieuwe uitdagingen wat betreft zingeving. Rond de tijd dat de kinderen groot zijn hebben vrouwen de mogelijkheid om weer nieuwe initiatieven te ontplooien. Dan is het fijn om hier met

gelijkgestemden over te kunnen praten. Doel is om vrouwen op een laagdrempelige manier bij elkaar te brengen, ze actief te betrekken, hun talenten te stimuleren, te verbinden en houvast te geven. Er zijn 2 groepen:

Groep 1 zijn vrouwen die meestal rond hun veertigste beginnen aan een nieuwe fase in hun leven, kinderen de deur uit en wat wil je nu verder. Hierover nadenken, reflecteren en met elkaar te discussiëren en met begeleiding en met Mindfulness ter ondersteuning. Dit door maandelijkse bijeenkomsten van 2 uur en met een vooraf bekend programma.

Groep 2 is voor vrouwen van boven de 50 jaar waarbij centraal staat het geven van voorlichting over relevante onderwerpen en komen tot creatieve workshops waar de talenten van vrouwen een belangrijke rol spelen.

Week van de Eenzaamheid(3 vrijwilligers)

Tegengaan van eenzaamheid is een van de grote uitdagingen van deze tijd. In 2019 gaan we deelnemen aan de week tegen eenzaamheid en doen dat door 4 themabijeenkomsten te organiseren in de periode voor de week van de eenzaamheid. In de week zelf willen we een grote activiteit doen voor iedereen in de wijk.

Bloementuin(6 vrijwilligers)

De bloementuin is volop in ontwikkeling en heeft als doel dat bewoners in de wijk elkaar ontmoeten en zich verbinden door de buurt groener te maken en een saamhorigheidsgevoel te creëren. Door bewoners te enthousiasmeren om mee te helpen de bloementuin te onderhouden, eventueel uit te breiden en mee te denken over verdere ontwikkelingen in de groene long van de wijk.

Naast de vaste vrijwilligersgroep zijn er 50 bewoners die er actief zijn op verschillende momenten. Helaas is er veel vernield in een nacht terwijl men net begonnen was. De picknicktafel en banken zijn weg waardoor gezocht wordt naar andere ontmoetingsmogelijkheden in de tuin.