

Onze eigen Achtse Barrier hulpijnen elke dag tussen 10-17u bereikbaar

| | | |
|-----------|---|---------------------------------|
| Maandag | Wim Ghita (Engelstalig) | 06 13 177 006 06 27 881 441 |
| Dinsdag | Christ Ghita (Engelstalig) | 06 21 96 60 05 06 27 881 441 |
| Woensdag | Wim Ghita (Engelstalig) | 06 13 177 006 06 27 881 441 |
| donderdag | Suzan (Wijeindhoven) Ghita (Engelstalig) | 06 25 14 31 49 06 27 881 441 |
| Vrijdag | Suzan (Wijeindhoven) Ghita (Engelstalig) | 06 25 14 31 49 06 27 881 441 |
| Zaterdag | Christ Ghita (Engelstalig) | 06 21 96 60 05 06 27 881 441 |
| Zondag | Wendy Ghita (Engelstalig) | 06 33 633 186 06 27 881 441 |

Elke dinsdag tussen 11-12u is er een **digitaal spreekuur** waar we je graag verder helpen met alle vragen op digitaal gebied.

Weet je bijvoorbeeld dat je via what's app kunt beeldbellen en dat dat ook met meerdere mensen tegelijk kan? Wij leggen het je heel graag uit.



| | |
|------------------------|----------------|
| Corina (via iPhone) | 06 306 59 630 |
| Ghita (via Android) | 06 27 881 441 |
| Wendy (via iPhone) | 06 33 633 186 |
| Inge (alleen telefoon) | 06 19 38 13 51 |

Mailen over allerlei vragen kan ook via Info@abvoorelkaar.nl (Ghita)

RIVM



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Heeft u vragen over het coronavirus? U kunt terecht bij het publieksinformatienummer 0800 - 1351 (tussen 08:00 en 22:00 uur). Vanuit het buitenland is het nummer te bereiken door te bellen naar +31 20 205 1351.

Stichting Omnia/ jeugdzorg



Voor opvoedvragen, ondersteuning met het maken van dagstructuur/ huiswerk, praten met andere ouders hoe zij dit doen, behoefte aan een luisterend oor. Kortom; alle vragen die te maken hebben met je kinderen en uitdagingen rondom de crisis

06 48 451 718

Nationaal ouderenfonds



Helpdesk Welkom Online voor alle vragen die te maken hebben met digitale zaken als hoe kan ik online boodschappen bestellen, hoe kan ik videobellen?

088 344 2000 (9.00-17u)

De website Ouderenfonds.nl biedt nog meer mogelijkheden

Rode Kruis



Hulplijn voor kwetsbare ouderen.

Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig?

Rode Kruis Hulplijn

070 445 5888

Humanitas



Ken jij iemand die op zal fleuren van een telefoontje? Iemand die graag een luisterend oor zou willen hebben of gewoon even een praatje wil maken, omdat het sociale netwerk op dit moment kleiner is dan normaal?

Stuur dan een mail en laat je contactgegevens bij ons achter. Wij nemen zo snel als mogelijk contact met je op in de hoop dat we je een beetje op kunnen fleuren: gesprekken.ehv@humanitas.nl.

Bellen kan natuurlijk ook, wij zijn veel in gesprek, maar als we in de gelegenheid zijn, zullen we je oproep zeker beantwoorden.