

Overgewicht bij kinderen

Wie kan wat voor u betekenen?

Overgewicht komt ook bij kinderen steeds vaker voor. In het zorgprogramma Overgewicht bij kinderen proberen we kinderen met overgewicht vroegtijdig op te sporen. Dat gebeurt vooral bij de jeugdgezondheidszorg of in de huisartspraktijken. Zij gaan na wat de oorzaken van het overgewicht zijn. Daarna volgt een zorgplan op maat, waarbij jeugdverpleegkundige, jeugdarts, huisarts, praktijkondersteuner jeugd, diëtist, kinderfysiotherapeut, WIJ Eindhoven en of (jeugd)psycholoog betrokken kunnen zijn. Deze folder is bedoeld om uit te leggen wat deze zorgverleners precies voor u kunnen betekenen.

Jeugdgezondheidszorg (JGZ)

Hieronder vallen de jeugdverpleegkundige en de jeugdarts van zowel het CB als wel de GGD. Het signaleren van problemen is een belangrijke taak binnen de JGZ. Zo kan tijdens een onderzoek dus overgewicht geconstateerd worden. Na deze signalering kunnen wij u helpen op de volgende gebieden:

- Het geven van voorlichting, educatie en adviezen
- Meedenken met activiteiten gericht op het bewust worden en het verbeteren van leefstijl
- Opvoedondersteuning
- Onderliggende problematiek verhelderen
- Motiveren
- Coachen
- Gericht doorverwijzen

Praktijkondersteuner GGZ-jeugd

De praktijkondersteuner (POH) jeugd van de huisarts ondersteunt de huisarts in de zorg voor kinderen en jongeren van 0-18 jaar. Na een gesprek zal uw huisarts samen met de praktijkondersteuner jeugd in overleg met u kijken waar de hulp het beste geboden kan worden. Dit kan bijvoorbeeld bestaan uit voorlichting of kortdurende behandeling. Als er andere hulp nodig is, kunt u worden doorverwezen naar andere zorgverleners. De zorg bestaat uit de volgende stappen:

Probleem/vraag verhelderen → plan van aanpak → kortdurende behandeling en/of verwijzing.

Op deze manier willen we laagdrempelige en goed zorg bieden aan kinderen, jongeren en hun ouders.

Diëtist

De groeicurve van een kind is geen rechte lijn gegeven. Als de groeicurve van uw kind langere tijd af gaat wijken van wat wenselijk is, of als u (of de arts/ verpleegkundige) zich hier zorgen over maakt, kunt u een diëtist inschakelen. Zij kan samen met u en uw kind bekijken of er in de voeding aanpassingen mogelijk zijn waardoor de groeicurve kan verbeteren.

Dat advies kan voor ieder kind en iedere gezinssituatie anders zijn. Een ogenschijnlijk kleine verandering heeft vaak al voldoende effect!

In het eerste consult zal de diëtist u én uw kind willen zien. In evt. vervolgsconsulten kan dat anders zijn. Dieetzorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Voor kinderen tot 18 jaar geldt er geen eigen risico.

Kinderfysiotherapeut

Bij overgewicht speelt naast voedingsgewoontes ook de mate van bewegen een rol. Als eenmaal overgewicht ontstaan is, kan een kind allerlei bijkomende klachten krijgen zoals pijn tijdens sporten of benauwdheid bij inspanning. Ook verandert de motoriek bij overgewicht. Kinderen kunnen minder goed meekomen met leeftijdsgenootjes en dit zorgt er vaak weer voor dat kinderen nog minder gaan bewegen. Kinderfysiotherapie Eindhoven Noord biedt de mogelijkheid om een jaar lang te sporten in een veilig afgestemd groepje en te werken aan conditie en sportvaardigheden. Na dat jaar krijgt het kind een sportadvies en kijken we samen naar een uitstroom naar reguliere sportvereniging. De zorgverzekeraar vergoedt het grootste deel van het jaar sporten. Er is een eigen bijdrage van 150 euro. Als ouders dit niet eenmalig kunnen betalen kunnen ze dit in termijnen doen.

Als de financiële middelen van ouders niet toereikend zijn om na het jaar sporten een reguliere sportvereniging te betalen is er een mogelijkheid om het kind aan te melden bij het Jeugdsportfonds.

WIJ Eindhoven

Individuele opvoedondersteuning door generalist van Wij Eindhoven

Bij lichte opvoedproblematiek kan verwezen worden naar generalist van Wij Eindhoven of naar de jeugdverpleegkundige. Deze opvoedondersteuners werken volgens de Triple-P methodiek. Bij ernstige opvoedproblemen wordt via Wij Eindhoven geïndiceerde opvoedondersteuning aangevraagd.

(Jeugd)psycholoog

Voor veel mensen ligt de drempel hoog, maar om naar een psycholoog te gaan hoeft je echt niet gek te zijn. Psychologen zijn gespecialiseerd in gedrag en verandering daarvan. Ongezond eten en weinig beweging kunnen oorzaken zijn van overgewicht. De kinderpsycholoog kan je kind helpen om dit gedrag te veranderen. Daarnaast kan overgewicht een grote invloed hebben op het zelfvertrouwen en zelfbeeld van je kind. Door middel van een kennismakingsgesprek zal samen met u en uw kind gekeken worden waar de kinderpsycholoog jullie bij kan helpen.

Sportregisseur

Het is het doel van de sportregisseur om mensen structureel te laten bewegen. Daarom mogen alle individuele vragen die er zijn op het gebied van sport en bewegen naar hem worden doorgestuurd. Er wordt telefonisch in gesprek gegaan en dan wordt de sportbehoefte achterhaald. Als de sportregisseur weet wat het kind graag wil dan brengt hij het kind in contact met desbetreffende sportaanbieder. De sportregisseur tracht ook toezicht te houden dat het kind daadwerkelijk gaat bewegen. Het is echter wel belangrijk dat de motivatie om te bewegen bij het kind zelf aanwezig is of wordt gecreëerd!

Contact Jeugdverpleegkundige Maartje Versteijlen:

Mail: m.versteijlen@ggdbzo.nl