

OVERZICHT VAN BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Bron: Groot Eindhoven, 31 maart 2020 10:10

EINDHOVEN - Er zijn diverse manieren om op afstand in contact te komen met anderen. Een opsomming van handige telefoonnummers waar u uw vragen kwijt kunt:

RIVM, 088-1351 -> Voor vragen over het coronavirus. Hoe bescherm ik mezelf? Wanneer moet ik mij zorgen maken over mijn gezondheid of die van anderen? Dit telefoonnummer is dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur.

Rode Kruis, 070 – 4455888 -> Hulplijn voor iedereen die in quarantaine of thuisisolatie zit. U kunt hen bellen voor advies, extra hulp en als u gewoon even wilt praten. Dit nummer is van maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 9:00 – 21:00 uur en op zaterdag tussen 10:00 - 16:00 uur.

WIJeindhoven, 040 – 2388998 -> Ondersteuning nodig op het gebied van opvoeden, geldzaken, wonen, gezondheid, werk of heeft u een andere (praktische) vraag die u in deze tijd bezighoudt? Op zoek naar een generalist die u daarbij kan helpen of een luisterend oor biedt? Bel met WIJeindhoven, zij werken samen met andere partijen in de stad. Heeft u zelf goede tips of ideeën die mensen vooruit kunnen helpen? Vraag dan naar onze verbinders in uw wijk.

Lumens, 040 - 2193300 -> Lumens kunt u bellen met zorgen over de coronacrisis waar u wakker van ligt. Denk aan angst, rouw, financiële zorgen. Als zij geen antwoord hebben op uw vraag of behoefte, dan verwijzen zij u door naar een partij in hun netwerk.

Hulplijn Geldstress, 040-7601777 -> Heeft u zorgen over geld? Bel dan op werkdagen tussen 9.00 en 13.00. Vrijwilligers kunnen u advies geven of doorverwijzen naar personen die u verder kunnen helpen.

MIND Korrelatie, 0900-1450 -> Voor hulp bij psychische en sociale problemen. Deze organisatie werkt met professionele hulpverleners, zoals maatschappelijk werkers, psychologen en pedagogen. Deze hulpverleners zijn te bereiken van maandag tot en met vrijdag 09:00 tot 18.00 uur.

Omnia Jeugdzorg, 06 48 45 17 18 -> Om ouders/verzorgers te ondersteunen in crisistijd heeft Omnia jeugdzorg een nieuw telefoonnummer voor opvoedvragen, vragen over het bieden van een dag-structuur, of de ondersteuning van uw kind bij huiswerk en gewoon een luisterend oor.

Luisterlijn, 040- 212 55 66 -> De Luisterlijn staat klaar voor mensen die zich eenzaam voelen en graag een praatje willen maken en hun verhaal willen delen. Voor een luisterend oor zijn zij 24 uur per dag bereikbaar.

Kindertelefoon, 0800-0432 -> Wil jij graag met iemand praten omdat je misschien bang of verdrietig bent of omdat er iets anders aan de hand is? Bel dan met de

kindertelefoon.Mantelzorglijn, 030-7606055 Beschikbaar voor informatie over mantelzorg en het coronavirus.

Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600 -> KBO-PCOB (seniorenorganisatie in Nederland) heeft een speciale ouderen-info lijn geopend om de zorgen en vragen die spelen rondom het coronavirus te beantwoorden. U kunt hen ook bellen als u behoefte heeft aan een praatje. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Zelfmoordpreventie, 0900-0113 -> Heeft u zelf nu hulp nodig? Bel dan 0900-0113 Maakt u zich zorgen en wilt u uw dierbare die het zwaar heeft helpen? Dan kunt u voor overleg en advies bellen op werkdagen tussen 10.00-16.00 met hulpverleners via nummer 020-3113888.

Wijkagent (Politie), 0900 - 8844 -> Maakt u zich zorgen over de veiligheid in de buurt of over een buurtbewoner, denk dan aan de wijkagent. Die is bereikbaar via het algemene nummer 0900-8844.

Gemeente Eindhoven, 14040 en **ondernemersloket,** 040 – 238 4222 -> Heeft u vragen aan de gemeente? Bel dan met 14040. Bent u ondernemer of zzp'er en heeft u daar vragen over? Dan kunt u ook direct contact opnemen met het ondernemersloket via 040 –238 4222. De gemeente is ook bereikbaar tussen 8.30 en 17.00 uur.