



## GROEPSTRAINING H@PPIE IN JE VEL

### Voor wie is de cursus bedoeld?

De cursus is bedoeld voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar die om uiteenlopende redenen niet lekker in hun vel zitten.

### Doel

- Kinderen snel en dichtbij huis te helpen zich verder te ontwikkelen en weer lekker in hun vel te zitten door te werken aan het vergroten van het zelfvertrouwen en zelfbeeld.

### Opzet

De training bestaat uit **5 bijeenkomsten**. De begin- en eindbijeenkomst duurt 1,5 uur, de overige drie bijeenkomsten duren 1 uur. Iedere bijeenkomst wordt begeleid door twee trainers die tevens praktijkondersteuner Kind & Jeugd zijn.

### Belangrijk om te weten

- Ieder kind dat deelneemt aan de training krijgt een account in Minddistrict. Hierin kan uw kind de opdrachten voor thuis maken.
- Bij de eerste 4 bijeenkomsten zullen de kinderen opdrachten voor thuis meekrijgen. Dit om een verbinding te maken met de thuissituatie en kinderen ook de rest van de week te laten oefenen met de vaardigheden die ze willen versterken.
- Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

### Wat verwachten we van u als ouder?

- Dat u uw kind stimuleert om de opdrachten tussentijds te maken en hier zo nodig bij helpt.
- Dat u het laatste half uur van de laatste bijeenkomst aansluit om te horen wat uw kind geleerd heeft tijdens de training

### Wanneer vinden de bijeenkomsten plaats?

Op [www.dsp-zorg.nl](http://www.dsp-zorg.nl) vindt u terug wanneer de bijeenkomsten plaatsvinden.

