



Volg deze korte stappen om te beginnen met het sparen van Fitcoins

1. **REGISTREER** je via itsmylife.health op je pc of laptop
2. **BEVESTIG** je registratie via de link die je ontvangt op het door jou opgegeven e-mailadres
3. Vul de **BEDRIJFSCODE** “**ABstaatop**” in, Kies bij meetmethode voor ‘ik gebruik mijn smartphone’, en maak je profiel compleet door de Fitcheck en Fitage in te vullen. Let erop dat je bij geboortedag op het kalender icoon klikt om jouw datum te selecteren.

Pak je mobiel erbij.

4. **DOWNLOAD** als je Android hebt de ‘**Google Fit**’ applicatie, en stel deze in. Deze applicatie houdt jouw beweging en activiteit bij, en heeft hiervoor wat basisgegevens nodig.
5. **DOWNLOAD** vervolgens de app ‘**IML Health**’ op je smartphone via de Appstore of Play Store en log in met je zojuist gecreëerde account bij stap [Apple](#) applicatie [Android](#) applicatie
6. **GO**: Tel stappen, verzamel Fitcoins, schaf gezonde producten aan en challenge andere bedrijven!
Heb je nog vragen, onduidelijkheden of feedback, mail dan met support@itsmylife24.nl en we nemen zo snel mogelijk contact op, of kijk even op bij onze [ondersteuning](#).