

# Hallo jonge mantelzorger



## Herken je dit?

- Maak je je zorgen om een ander?
- Vind je het lastig om met gevoelens om te gaan?
- Heb je wel eens last van stress?
- Wil je meer tijd voor jezelf?
- Wil je dat anderen je begrijpen?
- Vind je het moeilijk om voor jezelf te kiezen?

## Doe dan mee!

Wij organiseren bijeenkomsten voor jonge mantelzorgers. Deze bijeenkomsten, daar heb je wat aan! En ze zijn gratis!

**POW**

**YES!**

## Wat ga je doen?

Samen met andere jongeren van 14-17 jaar. Nieuwe dingen leren in coole workshops. En samen bezig zijn!

## Hoe en wat

We komen vier keer bij elkaar.  
Aftrap donderdag 24 maart 2022.  
Daarna 31 maart, 7 en 21 april.  
En op 12 mei een ludieke afsluiting.  
Die dag is een van je ouders/  
verzorgers ook welkom.

## Tijd en plaats

Op Noord,  
Oude Bosschebaan 11, Eindhoven  
Van 17.00 - 19.00 uur

Je hoeft niet met een lege maag  
naar huis want we zorgen  
ook voor iets lekkers.

**Aanmelden kan tot 10 maart**

## Interesse? Meer weten?

Marleen Geraerts

088 - 0031482

m.geraerts@ggdbzo.nl

Klien van der Burgt

088 - 0031288

k.vd.burgt@ggdbzo.nl

