



Workshops Positief Gezond

Wijkcentrum de Mortel

Savoiepad 14, 5627 DX Eindhoven

6 mei 2024 14-16u



Dagelijks functioneren

Hoe staat het met zelfredzaamheid in uw leven? Kunt u dagelijks dingen in uw leven organiseren, uitvoeren en plannen? Hoe is uw leven..

13 mei 2024 14-16u



Lichaamsfuncties

Hoe fijn is het als uw lichaam fit aanvoelt en doet wat u wilt. Maar wat als dat ineens niet zo is en u te maken krijgt met klachten zoals pijn..

27 mei 2024 14-16u



Kwaliteit van Leven

Hoe staat het met de kwaliteit van uw leven? Kunt u genieten? Voelt u zich in balans? Bent u tevreden met uw leven?

3 juni 2024 14-16u



Mentaal welbevinden

Hoe staat het met uw mentale fitheid?

17 juni 2024 14-16u



Zingeving en waardevol leven

Hoe staat het met de zin in uw leven? Het thema van deze bijeenkomst is Zingeving en waardevol leven.

24 juni 2024 14-16u



Meedoen

Hoe staat het met belangrijke anderen in uw leven? Relaties zijn belangrijk in ons leven. Zonder verbinding met anderen voelen wij ons niet.

Vooraf aanmelden

Online: www.post-z.nl/groepsbegeleiding/workshops-positief-gezond/

Bellen: Post-Z 040-7116036 (werkdagen 9:00-12:00 uur)

Deelname is GRATIS