

Interactieve theatervoorstelling voor jongeren
en jongvolwassenen over mentale gezondheid

GRATIS
TOEGANG

Dàt heb ik ook

MA 9 OKTOBER

19.00-20.00

Wijkcentrum de Mortel
Eindhoven



Lekker in je vel
zitten: wat is
dat?



Interactieve
theatervoorstelling
voor jongeren en
jongvolwassenen

Dàt heb ik ook

Welkom bij onze interactieve theater-
voorstelling over mentale gezondheid.
We hebben allemaal mentale uitdagingen.
In deze voorstelling denken we met je mee,
hoe je kunt leren om lekkerder in je vel te
zitten. We spelen herkenbare situaties uit
het dagelijkse leven en gaan daarover in
gesprek. Dat kan ook anoniem via je
telefoon tijdens de voorstelling.

**Kom naar de voorstelling en
ervaar dat je niet de enige bent.
Kijk, luister en deel**

Voor: LEERLINGEN BOVENBOUW VO
(HAVO 4/5, VWO 4/5/6 MBO 1/2) EERSTE
LEERJAREN HBO EN JONGVOLWASSENEN

Duur: 1 uur

**Behoeftte aan
een goed gesprek?**
Stap naar je huisarts
of een jongerenwerker
in jouw buurt