

Informatieavond “Positieve Gezondheid” - ELZ Achtse Barrier

Datum: donderdag 22 november 2018
Tijd: 19:30-21:30 uur
Plaats: Wijkcentrum de Mortel, Savoiepad 14
Werkgroep: Christel Roos (MC Artois), Inigo Hessing (ZuidZorg), Wendy Boeijen (Buro Cement), Saskia de Mol (MC Artois) Corina Martin (ELZ) (verslag), Hub Thijs (huisarts GCAB, afwezig)
Aanwezig: 25 gasten

Programma:

19:00-19:30u inloop met koffie en thee
19:30u welkom
19:40u algemene informatie
20:00u invullen spinnenweb
20:30u positieve gezondheid in de Achtse Barrier

1. Welkom door Inigo en Wendy

Uitleg over wat we gaan doen.

2. Algemene informatie door Christel Roos

Aan de hand van een Powerpoint legt Christel uit wat Positieve Gezondheid inhoudt, welke 6 pijlers (thema's) er zijn en hoe een spinnenweb je kan helpen om voor jezelf te bepalen hoe het met jouw gezondheid/welzijn gesteld is. De presentatie is terug te vinden op Buurtplein Achtse Barrier onder <https://www.achtsebarrier.nl/web/group-459629/media>

Meer informatie over Positieve Gezondheid is te vinden op <https://iph.nl/>

3. Invullen spinnenweb (Wendy en Inigo)

De aanwezigen krijgen een papieren versie van het spinnenweb (IPH) en gaan per pijler aan de hand van een zevental vragen een cijfer toekennen aan hun eigen gezondheid/welzijn. Het papieren en digitale spinnenweb zijn te vinden op <https://www.achtsebarrier.nl/web/group-459629>

4. Positieve gezondheid in de Achtse Barrier

Wendy legt uit dat wanneer je aan de hand van het spinnenweb zelf iets wilt ondernemen om een onderdeel van je gezondheid/welzijn te verbeteren, er in de Achtse Barrier allerlei mogelijkheden zijn. Via een Powerpoint laat Wendy zien wat er allemaal te doen is op het gebied van ontmoeten, zingeving, sport en bewegen, ondersteuning door allerlei (wijk)organisaties met een **inloopspreekuur iedere dinsdagochtend van 10-12 uur in de Mortel.**

Binnen ZuidZorg wordt al gewerkt met Positieve Gezondheid. Ook beide huisartsenpraktijken in de wijk zijn aan het kijken hoe ze Positieve Gezondheid kunnen toepassen in de praktijk. Wil je naar aanleiding van je spinnenweb een afspraak maken bij je huisarts of bij een praktijkondersteuner? Vermeld bij het maken van een afspraak dat het gaat om positieve gezondheid en dat er een dubbel consult nodig is. Neem je spinnenweb mee naar het spreekuur.

Alle wijkactiviteiten zijn te vinden op ons Buurtplein: www.achtsebarrier.nl.

De presentatie van Wendy is terug te vinden op <https://www.achtsebarrier.nl/web/group-459629/media>

Op vrijdagavond 14 december a.s. vindt er een voorlichtingsavond plaats in de Mortel over overlast van geluid en fijnstof van de snelwegen en Eindhoven Airport. Dit evenement en andere evenementen zijn eveneens terug te vinden op ons Buurtplein

<https://www.achtsebarrier.nl/web/guest/events> en in het papieren Brierke.

Missen jullie activiteiten? Geef ze door aan Wendy of Inigo.

5. Afsluiting

Mochten er nog vragen zijn dan kan contact worden opgenomen met

wendyboeijen@woenselnoord.nl

06-33633186 of i.hessing@zuidzorg.nl 06-46145800. Ook vraagt Wendy om door te geven of er belangstelling is om nog 1 of 2 pijlers verder uit te werken in een vervolgbijeenkomst.